



## **Riktlinjer om rökfri arbetstid i Timrå kommun**

Fastställd av kommunfullmäktige 2012-11-26, § 155

Gäller fr o m 2013-01-01

### **Syfte och omfattning**

Syftet med dessa riktlinjer är att främja kommunens målsättning att vara rökfri. Timrå kommuns arbetsplatser skall ha en hälsofrämjande miljö för alla medarbetare, elever, politiker, brukare och befolkning.

Riktlinjerna – som gäller från och med 2013-01-01 – omfattar alla medarbetare i Timrå kommun. Ambitionen är att de även skall omfatta alla elever i kommunens skolor.

### **Bakgrund**

Trots att rökningen minskat kraftigt i vårt land, är det ett faktum att rökning förblir en av de enskilt största hälsoriskerna.

Timrå kommun, en arbetsgivare med många medarbetare, har i denna egenskap ansvar och möjligheter att bidra till minskad rökning. Enligt 'Tobaksfakta' vill de flesta rökarna sluta och många behöver stöd och hjälp för detta.

Huvudparten av kommunens verksamheter utgörs av vård, skola och omsorg. Det är viktigt att kommunens medarbetare utgör bra förebilder för barn, ungdomar, brukare samt övriga medborgare. Kommunen bör på olika sätt stimulera medarbetarna och eleverna att avstå från all form av tobaksanvändning.

### **Riktlinjer**

Arbetstiden skall vara rökfri. Rökning får endast ske under rast, dvs på ej betald arbetstid. Varje arbetsplats ska ha en rökri zon. Respektive förvaltning avgör och informerar om zonerna.

Tonvikt skall läggas vid information och stöd till dem som vill sluta röka och snusa, genom t.ex. introduktionsföreläsningar och gruppträffar. Medarbetare – som genom att aktivt delta i motivationshöjande aktiviteter visat vilja att förändra livsstil – skall ha möjlighet att erhålla ekonomiskt bidrag med upp till 300 kronor för medel för rök- och snusavvänjning mot uppvisande av kvitto. Kostnaderna belastar respektive förvaltning. Riktlinjerna skall kommuniceras i platsannonser, rekrytering, introduktion av nyanställda samt på intranätet Timnet och kommunens hemsida.

Medarbetare som eventuellt bryter mot reglerna kommer inte att bestraffas när vi inför rökfri arbetstid. Det är dock viktigt att alla inser att demokratiskt fattade beslut är avsedda att efterföljas.

Riktlinjernas genomförande och effektivitet skall utvärderas senast om ett år.